



今月のメニュー



※メニューによってスプーン・フォークを持参させてください。



※♡は、誕生日会です。主食はいりません。

日	曜	行事予定	乳児主食	副食	おやつ
1	木		ごはん	くりーむしちゅー・ほうれんそうのそてー・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
2	金	豆まき	ごはん	おむれつ・とまと・わふうさらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
3	土		すーぶすばげてい	じゃがいものあまに・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし・ぼうちーず
4	日				
5	月		ごはん	にくどうふ・ぼてとさらだ・くだもの	くろれら・おかし
6	火		ごはん	あじのこうみあげ・とまと・みそしる・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし・ぼうちーず
7	水	総合避難訓練	ごはん	はやし・こまつなのみもぎあえ・くだもの	ぎゅうにゅう・まかろにあべかわ
8	木	英会話教室	ごはん	しろみぎかなのむにえる・ぶろっこりーのおかかあえ・まかろにのかれーそてー・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
9	金		ごはん	ぶたのしょうがやき・ぼいるきやべつ・ひじきのいりに・くだもの	おちゃ・よーぐると
10	土		ごはん	おやこに・かぼちゃのさらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
11	日			建国記念の日	
12	月			振替休日	
13	火	体操教室	ごはん	ようふうがんもどき・ぶろっこりーのしおゆで・たまごとはくさいのすーぶ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
14	水		ごはん	さけのばんこやき・こふきいも・はくさいのごまあえ・くだもの	ぎゅうにゅう・こっぺばん
15	木		ごはん	くりーむしちゅー・ほうれんそうのそてー・くだもの	ぎゅうにゅう・ほっとけーき
16	金	誕生会	けちやつがらいす	とんかつ・ぶろっこりーのしおゆで・すばげていさらだ・くだもの	かるびす・おかし
17	土		すーぶすばげてい	じゃがいものあまに・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし・ぼうちーず
18	日				
19	月		ごはん	にくどうふ・ぼてとさらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
20	火		ごはん	あじのこうみあげ・とまと・みそしる・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし・ぼうちーず
21	水		ごはん	はやし・こまつなのみもぎあえ・くだもの	ぎゅうにゅう・まかろにあべかわ
22	木	英会話教室	ごはん	ぶたのしょうがやき・ぼいるきやべつ・ひじきのいりに・くだもの	おちゃ・よーぐると
23	金			天皇誕生日	
24	土		ごはん	おやこに・かぼちゃのさらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
25	日				
26	月		ごはん	ようふうがんもどき・ぶろっこりーのしおゆで・たまごとはくさいのすーぶ・くだもの	くろれら・おかし
27	火	体操教室	ごはん	さけのばんこやき・こふきいも・はくさいのごまあえ・くだもの	ぎゅうにゅう・こっぺばん
28	水	しろぐみ おやつクッキング	ごはん	おでん・こまつなのしらすあえ・くだもの	ぎゅうにゅう・ほっとけーき
29	木		ごはん	おむれつ・とまと・わふうさらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
30					
31					

☆ 7日(水)・15日(木)・21日(水)のおやつには、フォークがいらします。

